


# Режим дня в дошкольной разновозрастной группе «Василёк»

*Холодный период года*



Мероприятия	Время пребывания			
Дома				
Подъем, утренний туалет	06. 30 (07. 00)-07. 30			
<i>В дошкольном учреждении</i>				
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 -8.25			
Подготовка к завтраку, завтрак	8. 30 -8.50			
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00			
Непосредственно образовательная деятельность	2мл. подгр.	Ср. подгр.	Стар.подгр.	Подг. подгр.
	09. <sup>00</sup> -	9. <sup>00</sup> -9. <sup>20</sup> ;	9. <sup>00</sup> -9. <sup>25</sup>	9. <sup>00</sup> -9. <sup>30</sup> ;
	09. <sup>15</sup>	9. <sup>30</sup> -09. <sup>50</sup>	9. <sup>35</sup> -09. <sup>55</sup>	9. <sup>40</sup> -10. <sup>10</sup> ;
	09. <sup>25</sup> - 09. <sup>40</sup>			10. <sup>20</sup> -10. <sup>50</sup>
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.50 -10.00			
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд для старшей подгруппы)	10.00-11.50			
Возвращение с прогулки	11.50 -12. 00			
Подготовка к обеду, обед	12. 00 -12.30			
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	12.30-15.00			
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25			
Подготовка к полднику полдник	15.25-15.50			
Непосредственно образовательная деятельность для старшей подгруппы	15.55- 16.25			
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.55-16.40			
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40-17.30			



# Режим дня в дошкольной разновозрастной группе «Василёк»

## *Тёплый период года*

Мероприятия	Время проведения
Подъём, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00-08. 15
Подготовка к завтраку, завтрак	08. 15-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.55- 10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливание, полдник	15.00-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50-16.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.20– 17.30